

ПОШТОВАНИ УЧЕНИЦИ

У складу са здравственим препорукама ради спречавања ширења инфекције, подсећамо Вас да је потребно да:

- Редовно перете руке
- Не додирујете очи, уста и нос неопраним рукама
- Кад улазите у кућу прво скините одећу и обућу, па тек онда перите руке
- Уколико немате услове за прање руку, јер се налазите напољу користите гелове за суво прање руку за дезинфекцију.
- Када кашљете или кијате, нос и уста, прекривајте унутрашњом страном лакта или папирном марамицом.
- Марамицу одмах баците у канту за смеће и оперите руке.
- Избегавајте руковања или љубљења.
- Са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра.
- Уколико користите маске за лице, треба их правилно употребити: кад се маска ставља она мора да пријања за лице и да покрива нос и уста.
- Кад скидате маску, то чините тако што је скидате прво од позади. Маска је једнократна, односно користи се само једном.
- Избегавајте контакте са онима који имају повишане температуру или кијају или кашљу.
- Не размењујте храну.
- Немојте да делите исту флашицу за воду.
- Не пијте из истих чаша.
- Употребљене папирне марамице и убрусе редовно одлажите у корпе за отпатке.
- Одложите прославе рођендана или дружења.
- Редовно одржавајте личну хигијену.
- Проветравајте просторије у којима боравите.
- Уколико је то могуће, не користити се градским превозом.

OPŠTE PREVENTIVNE MERE ZAŠTITE OD KORONA VIRUSA



Ruke perite sapunom i vodom najmanje 20 sekundi.



Izbegavajte rukovanje grljenje i ljubljenje prilikom pozdravljanja



Van kuće koristite gelove za suvo pranje ruku ili alkohol sprej



Izbegavajte okupljanja sa većim brojem ljudi u zatvorenom prostoru



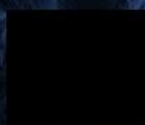
Ne dodirujte lice neopranim rukama (usta, oči, nos)



Zatvoren prostor u kom boravite češće provetravajte.



Prilikom kijanja ili kašljanja koristite unutrašnju stranu lakta ili maramicu



Maska mora da prijanja na lice, da pokriva i nos i usta.

